

# Introducción a PrEP

## Información básica sobre PrEP

PrEP son las siglas en inglés de **Profilaxis de Pre-Exposición al VIH**

La palabra "profilaxis" significa prevenir o controlar la transmisión de una infección o enfermedad



PrEP puede ayudar a protegerte contra la infección del VIH antes de ser expuesto

PrEP es una opción para la prevención del VIH que funciona al tomar

**una pastilla cada día**

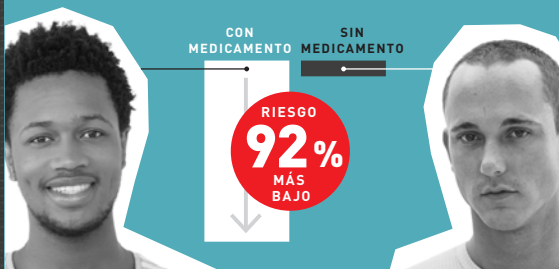


## ¿Cómo funciona?



**Ciertos medicamentos recetados para el tratamiento del VIH también pueden ser recetados para prevenirlo**

En varios estudios sobre PrEP, el riesgo de contraer la infección del VIH fue mucho más bajo —hasta un 92 %— en las personas que tomaron los medicamentos de manera constante, comparados a los que no lo tomaron



Cuando se toma todos los días, PrEP puede elevar el nivel de protección contra el VIH, y es aún más eficaz cuando se combina con el uso de condones y otras formas de prevención



Las personas que usan PrEP deben tomar su medicamento diariamente y regresar a su médico cada 3 meses para renovar sus recetas medicas y hacer seguimiento



### EFFECTOS SECUNDARIOS

En estudios clínicos de PrEP, algunas personas tuvieron efectos secundarios tempranos, como malestar estomacal o falta de apetito, pero estos fueron leves y generalmente desaparecieron dentro del primer mes. Algunas personas también tuvieron dolores de cabeza leves. No se observaron efectos secundarios graves. Habla con tu médico si estos u otros síntomas se agravan o no desaparecen.

# Acceso a PrEP

## ¿Cómo comienzo el tratamiento de PrEP?



**Habla** con tu médico para determinar si PrEP es lo adecuado para ti

Si tú y tu médico están de acuerdo en que PrEP puede reducir tu riesgo de contraer el VIH, él o ella te hará pruebas para detectar el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual



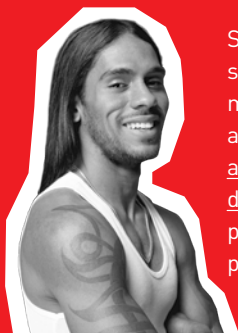
**También te hará pruebas para ver si los riñones funcionan bien**



Si PrEP es una buena opción para ti, tu proveedor médico te lo **recetará**

## ¿Cómo pago el tratamiento de PrEP?

La mayoría de los seguros **cubren este tratamiento**



Si no tienes seguro de salud, tu proveedor médico puede remitirte a programas de asistencia con el costo de medicamentos que pueden ayudarte con el pago de PrEP

Para obtener más información, también puedes comunicarte con tu departamento de salud local y con organizaciones de servicios relacionados al VIH/SIDA



# ¿Será PrEP lo adecuado para mí?

Estoy pensando comenzar a tomar PrEP para prevenir el VIH. ¿Ahora qué?

## Busca información

que te ayude a tomar una decisión



[CDC.gov/actagainstaids/basics/prep.html](https://www.cdc.gov/actagainstaids/basics/prep.html)



**Haz una lista** de por qué crees que PrEP puede ser lo adecuado para ti

## Habla con tu médico

si tienes más preguntas



## Preguntas frecuentes



¿Es PrEP una buena opción para mí?

¿En qué medida reduciría PrEP mi riesgo de contraer la infección del VIH?

¿Con mi rutina diaria, será fácil tomar una pastilla todos los días?

¿Produce efectos secundarios?

¿Con qué frecuencia me harán pruebas para detectar el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual?

¿Qué más puedo hacer para reducir mi riesgo de contraer la infección del VIH?

¿Puedo obtener ayuda para pagar por el tratamiento de PrEP?

¿Me recetaría y manejaría el tratamiento de PrEP?

Si decides que PrEP es lo adecuado para ti:



**Toma la pastilla todos los días**

Sigue el consejo de tu médico sobre cómo tomar la pastilla. De esta forma tendrás la mejor oportunidad de prevenir el VIH



Dile a tu proveedor médico si se te hace difícil acordarte de tomar la pastilla o si deseas dejar de tomarla

**INFÓRMATE.**

---

**TOMA LA DECISIÓN  
ADECUADA PARA TI.**



**EL CONTROL ESTÁ  
EN TUS MANOS**



**Inicia la conversación. Detén el VIH.**

 [facebook.com/StartTalkingHIV](https://facebook.com/StartTalkingHIV)



# ¿ESTÁS LISTO PARA PrEP?



[www.cdc.gov/HablaPrEP](http://www.cdc.gov/HablaPrEP)